

— 皆さん、WBGT(暑さ指数)をご存知でしょうか? —

今日の **WBGT**
暑さ指数



① WBGTとは?

気温・湿度・輻射熱の3つを取り入れた温度の指標のこと。
そして、【**熱中症の危険度**】を判断する数値。

※輻射熱: 太陽、地面、建物、人等から出ている熱のこと

② WBGT = 気温(1) : 湿度(7) : 輻射熱(2)

WBGTは、それぞれの計測値を使って計算されます。

この割合を見ると、

湿度の影響が大きいことがわかりますね。

④ 理由は…

湿度が高いと**汗が蒸発しにくくなる**ためです!

③

なぜ熱中症の危険度を
判断するためには、
湿度が重要なのでしょうか?





じめじめしている日、危険！



人の身体は、汗をかき、その汗を蒸発させることで体温を下げています。
しかし、じめじめと蒸し暑い日は汗が蒸発しにくくなり、熱を逃がすことが
難しくなるため、熱中症の危険性が高くなってしまいます。
そのため、日差しが弱いからと言って熱中症の油断は禁物です！

皆さんへのお願いごと



熱中症の危険性は、自分の感覚だけでなく、Cホール前のWBGT値も参考に判断しましょう。

数値の見方については、WBGT計の下側に表記していますので、こまめにチェックしてくださいね！

健康診断が終了しました。

健康診断へのご協力ありがとうございました。
受診のおすすめをもらった人は、医療機関への受診をお願いします。
自分の身体を大切にして、元気に過ごしましょう！

