



日	曜日	献立名	食材	アレルギー	E: 1:乳たん- P: タバコ/カニ F: 脂質	アスリート	アスリート アレルギー
2月3日	月	タラみそバター&野菜コロッケ	スケソウタラ 味噌 酒 砂糖 みりん バター じゃが芋 パン粉 小麦粉 人参 玉葱 とうもろこし いんげん マーガリン でん粉 塩 ふどう糖 キャベツ 紫キャベツ	小麦 乳 大豆	E: 956 P: 32.1 F: 23.3	大盛 +ウインナー (豚)	-
		スパゲッティーサラダ	スパゲッティー 玉葱 ミックスベジタブル 塩 胡椒 マヨネーズ	小麦 卵 大豆			
		コンソメスープ	ほうれん草 コンソメ 塩 胡椒	小麦 乳 大豆			
2月4日	火	豚肉と野菜のスタミナ丼	豚小間 もやし 玉葱 にんにくの芽 人参 きくらげ チンゲン菜 中華だし にんにく しょうが 醤油 みりん 酒 砂糖 片栗粉 ごま油	小麦 大豆	E: 792 P: 23.8 F: 12.6	大盛+ちくわ天	小麦 大豆
		ポテトとお豆のサラダ	ポテト サラダ豆 ムキ枝豆 玉葱 ごまだれ	小麦 大豆			
		味噌汁	卵 和風だし 合わせ味噌	卵 大豆			
2月5日	水	かに玉豆腐丼	かにかま 木綿豆腐 卵 玉葱 グリンピース 中華だし 塩だれ(ごま) 塩 胡椒 砂糖 柚子果汁 片栗粉 ごま油	カニ 卵 小麦 大豆	E: 891 P: 25.5 F: 30.3	大盛+かつ煮 (豚)	小麦 卵 乳 大豆
		牛肉とカラフル野菜のマスタード和え	牛バラ キャベツ 紫キャベツ 三色ピーマン 玉葱 マスタード マヨネーズ 塩 胡椒 砂糖	卵 大豆			
		味噌汁	大根 油揚げ 和風だし 合わせ味噌	大豆			
2月6日	木	ガリパタチキン	とりもも 塩 胡椒 小麦粉 醤油 みりん 酒 砂糖 にんにく 片栗粉 もやし たら 人参	小麦 大豆	E: 945 P: 34.7 F: 25.3	大盛 +ロールキャベツ (豚)	小麦 乳 大豆
		きんぴらごぼう	ごぼう 人参 つきこんにゃく いんげん 和風だし 醤油 みりん 酒 砂糖 白ごま	小麦 大豆			
		中華スープ	長葱 椎茸 中華だし 塩 胡椒 醤油 ごま油	小麦 大豆			
2月7日	金	エビフライ	エビ パン粉 バッター粉 小麦粉 塩 植物油 小麦たんぱく 加工でんぷん 貝カルシウム キャベツ 紫キャベツ	エビ 小麦	E: 718 P: 18.4 F: 12.9	大盛 +肉団子 (鶏 ごま)	小麦 卵 乳 大豆
		和風サラダ	大根 青菜 人参 赤ピーマン 黄ピーマン わかめ 和風ドレッシング	小麦 乳 大豆			
		味噌汁	卵 和風だし 合わせ味噌	卵 大豆			
2月10日	月	中華風スパゲッティー	スパゲッティー 豚ひき肉 玉葱 椎茸 長葱 にんにく しょうが 中華だし 醤油 みりん 味噌 砂糖 豆板醤 片栗粉 ごま油 炒りごま	小麦 大豆	E: 630 P: 28.6 F: 14.9	種大盛 +ご飯 +牛肉コロッケ	小麦 乳 大豆
		彩り焼売(かぼちゃ・れんこん)	キャベツ かぼちゃ れんこん 玉葱 鶏肉 豚脂 パン粉 片栗粉 大豆たんぱく たら 砂糖 小麦粉 塩 ごま油	小麦 大豆 乳			
		中華スープ	わかめ 中華だし 塩 胡椒 醤油	小麦 大豆			
2月12日	水	とり天・野菜天丼	とりもも ちくわ れんこん 小麦粉 和風だし 醤油 みりん	小麦 大豆	E: 1036 P: 31.9 F: 30.9	大盛 +照焼き 豆腐ハンバーグ (鶏 牛)	小麦 大豆
		キムチ和え	白菜 人参 たら 大根 きゅうり にんにく しょうが キムチの素(りんご) 砂糖 はちみつ ごま油	小麦 大豆			
		味噌汁	小松菜 玉葱 和風だし 合わせ味噌	大豆			
2月13日	木	牛肉と野菜のオイスター炒め丼	牛肉 もやし チンゲン菜 キャベツ 人参 三色ピーマン きくらげ たけのこ 玉葱 中華だし オイスターソース 醤油 酒 砂糖 片栗粉 ごま油	小麦 大豆	E: 848 P: 20.7 F: 24.8	大盛+水餃子 (豚 かきエキス)	小麦 大豆
		かぼちゃサラダ	カボチャ 玉葱 むき枝豆 レーズン 塩 胡椒 マヨネーズ	卵 大豆			
		味噌汁	豆腐 和風だし 合わせ味噌	大豆			
2月14日	金	ハートバーグ&ハートコロッケ	鶏肉 豚肉 玉葱 クチャップ 砂糖 ふどう糖 大豆たんぱく 乾燥マッシュポテト にんにく しょうが 塩 でん粉 さつま芋 じゃが芋 水あめ パン粉 小麦粉 コーンフラワー 植物油 紫キャベツ	小麦 大豆	E: 903 P: 20.2 F: 24.0	大盛 +ガーリックポテト チーズ焼き	乳
		ビーフンサラダ	ビーフン 玉葱 人参 きゅうり 錦糸卵 オリーブ油 中華ドレッシング(ごま)	小麦 卵 大豆			
		コンソメスープ	卵 コンソメ 塩 胡椒	小麦 卵 乳 大豆			
2月17日	月	肉野菜うどん	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 もやし しいたけ 長葱 和風だし めんつゆ みりん 酒 醤油	小麦 大豆	E: 675 P: 20.3 F: 24.6	種大盛 +ご飯 +温泉玉子	卵
		揚げ豆腐のピリ辛あん	木綿豆腐 玉葱 チリソース(ごま) グリンピース 片栗粉	小麦 大豆			
2月25日	火	チキンチーズカレー	とりもも プロセスチーズ 玉葱 人参 じゃが芋 カレールウ(やまいち) カットトマト トマト ビューレ 中濃ソース(りんご)	小麦 乳 大豆	E: 968 P: 29.3 F: 33.3	大盛 +カニクリーム コロッケ	カニ 小麦 卵 乳 大豆
		イタリアンサラダ	ブロッコリー カリフラワー 玉葱 赤ピーマン 黄ピーマン バジル粉 イタリアンドレッシング 塩 胡椒 オリーブ油	小麦 大豆			
		コンソメスープ	わかめ コンソメ 塩 胡椒	小麦 乳 大豆			
2月26日	水	赤魚白醤油漬&トマトオムレツ	アカウオ 醤油 ふどう糖果糖液糖 塩 酢 みりん しょうが 卵 トマトピューレづけ 砂糖 玉葱 植物油 クチャップ 鶏がらスープ 胡椒 でん粉	小麦 卵 大豆	E: 843 P: 34.3 F: 14.4	大盛 +焼きそば (りんご)	小麦 大豆
		ジャーマンポテト	ポテト ベーコン 玉葱 ミックスベジタブル 無塩バター コンソメ 塩 胡椒	小麦 卵 乳 大豆			
		味噌汁	白菜 油揚げ 和風だし 合わせ味噌	大豆			
2月27日	木	回鍋肉丼	豚肉 キャベツ ピーマン 人参 長葱 にんにく 豆板醤 甜麺醤(ごま) 中華だし 醤油 酒 砂糖 片栗粉 ごま油	小麦 大豆	E: 847 P: 19.9 F: 28.0	大盛 +フリフリエビカツ	エビ 小麦 卵 乳 大豆
		ハムと大根のサラダ	ハム 大根 ブロッコリー マヨネーズ 塩 胡椒	卵 乳 大豆			
		中華スープ	卵 中華だし 塩 胡椒 醤油	小麦 卵 大豆			
2月28日	金	鶏肉の塩唐揚げ	鶏もも 塩 胡椒 酒 ごま油 片栗粉 キャベツ 紫キャベツ	大豆	E: 954 P: 33.2 F: 32.3	大盛 +煮玉子+温野菜	小麦 卵 大豆
		五目目野菜のなめ茸和え	白菜 人参 ほうれん草 もやし しめじ なめ茸 大根おろし ポン酢	小麦 大豆			
		味噌汁	木綿豆腐 和風だし 合わせ味噌	大豆			

※加工食品については、製造工程において機械や器具などからアレルギーが混入(コンタミネーション)が起こる場合があります。コンタミネーションの記載はしておりません。
 ※材料などの都合によりメニューが変更になる場合がございます。その際はご了承ください。
 ※ご不明な点は給食職員までお願いいたします。

アレルギーを含む食品 特定原材料 8品目 エビ カニ 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ
 特定原材料に準ずるもの 大豆

※その他特定原材料に準ずるものに関しては食材名を参考にしてください。