

保健だより

3月号

令和7年3月24日(月) No.11
明和県央高等学校 保健室



気温に合わせて
衣服を調節！



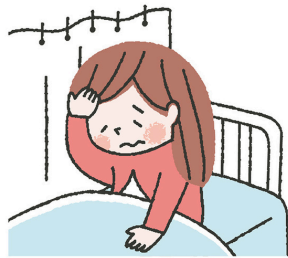
令和6年度 保健室利用状況

※令和7年3月15日時点



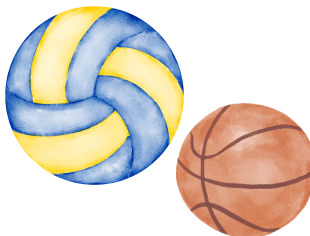
ケガの件数

145 件



病気の件数

1,873 件



日本スポーツ振興センター
災害共済給付金 申請件数

34 件

受診のお願い



高校生活の1年間が過ぎようとしています、やり残していることはありませんか？
今年度の健康診断で【受診のおすすめ】を配付した人の受診率は、全体の55%程度に留まっています。まだ受診できていない人は、新年度が始まるまでに治療等を済ませておきましょう。

また、最近の保健室来室者の話を聞いていると、体調が悪い状態が数日間続いているにも関わらず、一度も受診していないというケースが多いように感じます。自分の健康のことで気になることがある時は、早めに受診し、必要に応じた治療を受けてくださいね。春休みを有効的に使って、元気に新年度を迎えられるといいですね！

保護者の方へ

- 災害共済給付制度について -

学校管理下（授業・部活動・登下校等）で発生した怪我や病気により医療機関を受診した場合、【災害共済給付制度】が利用できます。まだお手続きがお済みでない場合やご質問等がありましたら、学校（保健室）までご連絡ください。

なお、本制度の対象となる傷病等で受診する際には、各自自治体が行っている【子ども医療費助成制度】の利用はできません。あらかじめご承知おきください。

保健室からのメッセージ

今年度も様々な出来事がありましたね。明るい感情だけではなく、友人関係での後悔や、自分の目標に届かなかった悔しさなど、様々な感情が交錯した1年だったのではないのでしょうか。

明日からの春休みでは、ゆっくり身体を休めるとともに、気持ちを整理する時間も取りましょう。自分の成長できたところ、より良くしたいところ、改善したいところなど、1年を振り返りながら新年度へ向けての準備を始められるといいですね。新学期の作戦を立てるもよし！新たなルーティーンを作るのもよし！とにかく寝ておくのもよし！

始業式の日、準備万端の目をした皆さんと会えることを楽しみにしています。