



日付	曜日	献立名		アレルギー	E：E乳たんぱく質 P：卵たんぱく質 F：大豆たんぱく質	アスリート	アスリートアレルギー
5月1日	木	麻婆豆腐丼	豚肉 木綿豆腐 長葱 にんにく しょうが 豆板醤 甜麺醤 中華だし 醤油 酒 砂糖 片栗粉 ごま油	小麦 大豆	E： 859 P： 23.5 F： 25.7	大盛+餃子 (豚 牡蠣エキス)	小麦 大豆
		ポテトサラダ	じゃが芋 ミックスベジタブル 玉葱 塩 胡椒 マヨネーズ	卵 大豆			
		中華スープ	チンゲン菜 中華だし 塩 胡椒 醤油	小麦 大豆			
5月2日	金	たれかつ丼	豚肉 パン粉 でん粉 小麦粉 水あめ 塩 砂糖 ポークエキスパウダー 油脂 醤油 酒 みりん 砂糖 和風だし	小麦 乳 大豆	E： 986 P： 24.3 F： 26.7	大盛+魚介のマリネ (あさり含む)	エビ 大豆
		春野菜のごまネーズ	菜の花 アスパラ キャベツ 人参 たけのこ ごま ごまドレッシング	卵 乳 大豆			
		味噌汁	大根 油揚げ 和風だし 合わせ味噌	大豆			
5月7日	水	タンドリーチキン	鶏肉 カレー粉 ヨーグルト トマトケチャップ 塩 スパゲッティー	小麦 乳	E： 959 P： 35.7 F： 28.7	大盛+ウインナー (鶏 豚)	乳 大豆
		彩り野菜サラダ	ブロッコリー カリフラワー 三色ピーマン 人参 玉葱 塩 胡椒 フレンチドレッシング	卵 大豆			
		コンソメスープ	卵 コンソメ 塩 胡椒	小麦 卵 乳 大豆			
5月8日	木	アブラカレイ生姜醤油焼き&竹輪磯辺揚げ	アブラカレイ しょうが 醤油 砂糖 塩 酢 昆布エキス かつお節エキス 酒 ちくわ 小麦粉 卵 青のり キャベツ 紫キャベツ	小麦 卵 大豆	E： 852 P： 30.1 F： 19.4	大盛 +豚肉・玉葱オイスター炒め (牡蠣エキス)	小麦 大豆
		かぼちゃサラダ	かぼちゃ 玉葱 むき枝豆 レーズン 塩 胡椒 マヨネーズ ホワイトクリーミー (植物性加工油脂 脱脂粉乳)	卵 乳 大豆			
		味噌汁	青菜 和風だし 合わせ味噌	大豆			
5月12日	月	スパゲッティーチーズボロネーゼ	スパゲッティー チーズ 豚肉 玉葱 トマト缶 トマトピューレ トマトケチャップ 中濃ソース (りんご) にんにく 赤ワイン オリーブ油 バター コンソメ 塩 胡椒	小麦 乳 大豆	E： 827 P： 35.2 F： 34.0	麺大盛+鶏唐揚げ	小麦 大豆
		マッシュポテトとエビのスパイシーサラダ	ホワイトクリーミー (植物性加工油脂 脱脂粉乳) じゃが芋 玉葱 むきエビ サラダ豆 オリーブ油 クミン レモン果汁 塩 胡椒 醤油	エビ 小麦 乳 大豆			
		ごまロールパン	小麦粉 砂糖 ショートニング 卵 マーガリン ごま イースト 塩 脱脂粉乳 ライ麦全粒粉 アセロラパウダー	小麦 卵 乳 大豆			
5月13日	火	豚バラキムチ炒め丼	豚肉 白菜 玉葱 人参 なら もやし 大根 キムチの素 (りんご 魚介類) にんにく しょうが 醤油 味噌 ごま 中華だし 片栗粉 ごま油	小麦 大豆	E： 812 P： 21.2 F： 22.1	大盛 +煮玉子&温野菜	小麦 卵 大豆
		シーザーサラダ	ブロッコリー カリフラワー 玉葱 レタス サニーレタス 人参 パルメザンチーズ 塩 胡椒 シーザードレッシング	小麦 卵 乳 大豆			
		中華スープ	わかめ 中華だし 塩 胡椒 醤油	小麦 大豆			
5月14日	水	白身魚フライタルタルソース	タラ パン粉 小麦粉 でん粉 塩 タルタルソース キャベツ 紫キャベツ	小麦 卵 大豆	E： 824 P： 20.8 F： 23.4	大盛 +チーズハンバーグ (鶏 豚)	小麦 卵 乳 大豆
		ほうれん草ともやしの磯和え	ほうれん草 人参 もやし 焼き海苔 和風だし 醤油 砂糖 塩	小麦 大豆			
		味噌汁	卵 和風だし 合わせ味噌	卵 大豆			
5月15日	木	グリルチキンの香味ソースかけ	鶏肉 塩 胡椒 小麦粉 長葱 にんにく しょうが 醤油 酢 砂糖 片栗粉 ごま油 ラー油	小麦 大豆	E： 856 P： 33.6 F： 21.9	大盛+ハムカツ (豚 鶏)	小麦 乳 大豆
		青梗菜のかにかま和え	チンゲン菜 三色ピーマン 玉葱 かにかま 塩 胡椒 砂糖 塩だれ (ごま) 赤唐辛子 ごま油	カニ 小麦 卵 大豆			
		味噌汁	木綿豆腐 和風だし 合わせ味噌	大豆			
5月16日	金	北欧風ミートボール	鶏肉 玉葱 パン粉 卵 砂糖 醤油 チキンエキス調味料 (ごま) ホワイトソース コンソメ 白ワイン ホワイトクリーミー (植物性加工油脂 脱脂粉乳) 塩 胡椒 バセリ粉 スパゲッティー	小麦 卵 乳 大豆	E： 1043 P： 24.5 F： 31.4	大盛 +ロールキャベツ (豚)	小麦 乳 大豆
		揚げじゃがサラダ	皮付きポテト 玉葱 ミックスベジタブル 醤油 酢 砂糖 塩 胡椒 ごま	小麦 大豆			
		コンソメスープ	大根 わかめ コンソメ 塩 胡椒	小麦 乳 大豆			
5月19日	月	白身魚の甘味噌漬焼&野菜コロッケ	白身魚 (モーカ) 味噌 砂糖 みりん 酒 はちみつ じゃが芋 にんじん たまねぎ コーン いんげん 小麦粉 パン粉 マーガリン でん粉 塩 キャベツ 紫キャベツ	小麦 乳 大豆	E： 983 P： 28.9 F： 32.4	大盛+鶏塩麹焼	ー
		ベーコンとブロッコリーのカレーマヨサラダ	ベーコン ブロッコリー 玉葱 赤ピーマン 黄ピーマン カレー粉 塩 胡椒 マヨネーズ	卵 乳 大豆			
		味噌汁	卵 和風だし 合わせ味噌	卵 大豆			
5月23日	金	牛肉入り五目野菜炒め丼	牛肉 チンゲン菜 もやし 人参 三色ピーマン 玉葱 中華だし 塩だれ (ごま) にんにく 赤唐辛子 塩 胡椒 砂糖 ゆず果汁 片栗粉 ごま油	小麦 大豆	E： 905 P： 21.2 F： 26.6	大盛+おさかなステーキ (たら) (エキス サバ 鶏)	大豆
		春巻き	たけのこ 玉葱 人参 キャベツ 植物油 (ごま) 醤油 でん粉 春雨 小麦粉 ショートニング 鶏肉 砂糖 オイスターソース (牡蠣エキス) ほたて貝エキス 椎茸 塩 グルテン	小麦 大豆			
		味噌汁	長葱 油揚げ 和風だし 合わせ味噌	大豆			
5月26日	月	山菜たぬきうどん	うどん 山菜水煮 小麦粉 和風だし めんつゆ (魚介エキス) 醤油 酒 みりん	小麦 大豆	E： 543 P： 13.5 F： 4.8	麺大盛 +肉団子甘酢煮 (ごま)	小麦 卵 乳 大豆
		白菜のなめ茸和え	白菜 きゅうり ちくわ 人参 ほうれん草 なめ茸 醤油	小麦 大豆			
		焼きおにぎり	ごはん 醤油 塩 かつおぶし 植物油 (ごま) ほたてエキス こんぶエキス 魚醤 でん粉	小麦 大豆			
5月27日	火	ブルコギ風丼	牛肉 玉葱 きのみミックス 赤ピーマン 黄ピーマン 人参 いんげん 長葱 中華だし 醤油 酒 砂糖 にんにく しょうが 片栗粉 ごま油	小麦 大豆	E： 870 P： 24.0 F： 23.9	大盛 +カニクリーミー コロッケ	カニ 小麦 卵 乳 大豆
		焼売	玉葱 鶏肉 小麦粉 卵白 ゼラチン ラード 植物性たん白 魚肉すり身 砂糖 塩 醤油 チキンエキスパウダー ポークエキスパウダー カニエキス エビエキス 大豆粉	エビ カニ 小麦 卵 大豆			
		中華スープ	わかめ 中華だし 塩 胡椒 醤油	小麦 大豆			
5月28日	水	アジのバジルソース&星のバーグ	アジ 塩 にんにく 肉エキス バジル レッドベルペッパー バセリ オレガノ 胡椒 鶏肉 豚肉 玉葱 植物性たん白 豚脂 玉葱 トマトケチャップ 砂糖 植物油 (ごま) 乾燥マッシュポテト しょうが ソース (りんご) もやし 人参	小麦 乳 大豆	E： 880 P： 31.5 F： 23.9	大盛+鶏照り焼き	小麦 大豆
		リヨネーズポテト	ベーコン じゃが芋 玉葱 バター 塩 胡椒 ガーリックパウダー バセリ粉	卵 乳 大豆			
		味噌汁	卵 和風だし 合わせ味噌	卵 大豆			
5月29日	木	スタミナ豚丼	豚肉 玉葱 もやし にんにくの芽 人参 きくらげ 小松菜 中華だし 豆板醤 味噌 醤油 酒 みりん 砂糖 おろししょうが 片栗粉 ごま油	小麦 大豆	E： 814 P： 26.8 F： 16.3	大盛+牛肉コロッケ	小麦 乳 大豆
		ひじきとお豆の煮物	ひじき 油揚げ サラダ豆 むき枝豆 大豆 コーン 大根 和風だし 醤油 砂糖 みりん	小麦 大豆			
		味噌汁	木綿豆腐 和風だし 合わせ味噌	大豆			
5月30日	金	バッファローチキン	鶏肉 トマトケチャップ タバスコ にんにく バター レモン汁 胡椒 砂糖 小麦粉 スパゲッティー バセリ粉	小麦 乳	E： 1051 P： 34.8 F： 35.6	大盛+アジフライ	小麦 大豆
		ウインナーとキャベツの塩中華サラダ	ウインナー キャベツ 紫キャベツ 玉葱 人参 塩中華ドレッシング 塩 胡椒	乳 大豆			
		コンソメスープ	ミックスベジタブル コンソメ 塩 胡椒	小麦 乳 大豆			

※加工食品については、製造工程において機械や器具などからアレルギーが混入(コンタミネーション)が起こる場合があります。コンタミネーションの記載はしていません。
※材料などの都合によりメニューが変更になる場合がございます。その際はご了承ください。
※ご不明な点は給食職員までお願いいたします。

アレルギーを含む食品 特定原材料 8品目 エビ カニ 小麦 そば 卵 乳 落花生 くるみ

特定原材料に準ずるもの 大豆

※その他特定原材料に準ずるものに関しては食材名を参考にして下さい。